



主観的に捉えてみよう！

客観的に捉えてみよう！

大学の
特色・生活

例) Web授業始まった

どんな人がいる？

例) パソコン使えな
くて困ってる

×私

※たくさん出そう！

例) パソコンの使い
方を知っていて
伝えられる。

_____大学 _____回生 名前_____





×私

_____と
(主観的に捉えてみよう)

_____で
(客観的に捉えてみよう)

私は _____ を
する。

いつ

どこで

誰と

何を

なぜ

どうやって

いつ

どこで

誰と

何を

なぜ

どうやって

6月末までに
私は

いつ

どこで

誰と

何を

なぜ

どうやって

_____大学

_____回生 名前_____



宣言シート

私は、



書いたら自大学のみんなに宣言!!

_____大学 _____回生 名前_____