

計画を見直し、「なりたい自分」へ

入学当初の「ビジョンナビゲーションセミナー」で立てた大学生活の計画を振り返り、今後の計画を立てる、とても良い企画でした！

活動概要

日時：9月28日 13時～14時
対象：4月に行った「ビジョンナビゲーションセミナー」の参加者（1回生）
参加人数：30人
内容：4月のセミナー振り返り
1回生後期、4年間の計画表の作成



[キャリア]



奈良女子大学生協
ビジョンナビ同窓会

POINT.1

4月に書いた自分宛ての手紙を活用！



↑手紙を読み返し、グループ内で前期を振り返っている様子

4月に行われたビジョンナビゲーションセミナーでは、最後の時間で1回生前期の目標や計画を立てる時間が設けられていました。さらに、奈良女の場合は半年後の自分へ手紙を書くコンテンツが設けられていました。

今回の同窓会企画では、参加者にその手紙が返却されてきました！

手紙を読み返すことで、「頑張ろう！」と思った4月の気持ちを思い出すことにつながります◎

POINT.2

大学4年間の計画表

	1回生	2回生	3回生	4回生
前期				
夏休み				
後期				
春休み				

☆目標(最もチャレンジしたいことは…?)☆

↑当日のワークシートの一部を抜粋！

後期が始まる 「節目」を活用！

夏休みが終わった後の、少しだれそうな時期に行うことにより、参加者がより意欲的に後期の生活を送ることができる企画になっていました！



ご質問や[K's NEWS]で紹介したい活動があれば、右記の連絡先まで是非お願いします！



広報担当 下出 大貴
shimode.ti@fc.univcoop.or.jp