

みんなで健康を考える

参加した組合員が健康について考えられるような場づくりができています！



活動概要

日時：2018年12月12日(水) 11時～17時
場所：生協食堂前
対象：組合員
企画内容：組合員に冬を乗り越えるために行なっている健康法を丸い紙に書いてもらい、クリスマスツリーを完成させる。また、寒い冬を乗り越える健康法を載せたチラシを配布した。

POINT.1

組合員に健康について考えて もらう機会づくり

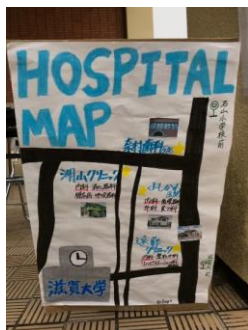
冬は風邪を引きやすいため、組合員自身に健康について考えてもらう機会を設けました。組合員に普段行っている健康法について書いてもらったものをクリスマスツリー貼る時に、それより前に貼られているものを見ることで、他の組合員が書いた健康法についても見ることができる工夫がなされていました！



POINT.2

健康に考えてもらうための 展示物・配布物

展示物では、大学や大学の最寄り駅付近の病院について示すことで、万が一に備えることを喚起できていました。配布物では、冬の寒さから身を守り、風邪や病気にならないための予防法について提案されていました！



[共済]
×
[食と健康]



滋賀大学大津地区生協
めざせ！健康優良児