

## 様々な工夫で次につなげる

組合員自身に健康を見直してもらうための企画です！楽しみながら参加できる工夫がされているのが印象的です！

### 活動概要

日時：2019年6月12日 14:30～17:30  
場所：立命館OIC cafeteria  
内容：体組成、アルコールパッチテスト、  
飲酒ゴーグル、睡眠ブース、加入ブース、  
☆禁煙相談・歯科、☆血圧・血管年齢測定、  
☆SATシステム、★食生活相談  
(☆は茨木市役所の方の協力、★は栄養士さんとの協力)



### POINT.1 ブースを回りたくなる工夫

ブースを1つ回ると、1つバッジがもらえます。3つ以上集めると景品がもらえるというルールなのですが、アイデアとオリジナリティが光ります！参加者は「次はどんなバッジがもらえるのだろう」わくわくします☆  
裏面には給付事例を載せていて、細かな工夫も◎



### POINT.2 色んな人と協力！

今回は茨木市役所の方と栄養士さんとの協力がありました！様々な人と協力することで、生協だけではできないこともできるようになります！この企画では、機材や物品を借りるだけでなく、市役所の方や栄養士さんが直接参加者の対応をし、それぞれの想いもともに伝えられていました☆



### POINT.3 栄養士さんと一緒に今後を考える

栄養士さんと企画担当者でふりかえりを行いました。ただ栄養士さんから報告を受けるのではなく、OICの組合員の現状を把握しようとたくさん質問をしていました。

今後、組合員へどのようにアプローチをすればよいか一緒に考えられていたのが良かったです☆



[食と健康]  
×  
[共済]



立命館生協OIC  
行列のできる健康相談所



ご質問や[ K's NEWS ]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！  
ブロック学生事務局 [ 肥後 華織 ]  
higo.ko@fc.univcoop.or.jp