

いろいろな工夫でみんなを健康に！

リハーサルを広報につなげたり、学内団体との協力で可能性を増やしたり、たくさんの工夫で組合員の健康と安全につなげます！

活動概要

【日時】2019年7月9日(火)・10日(水)
16:30~20:00

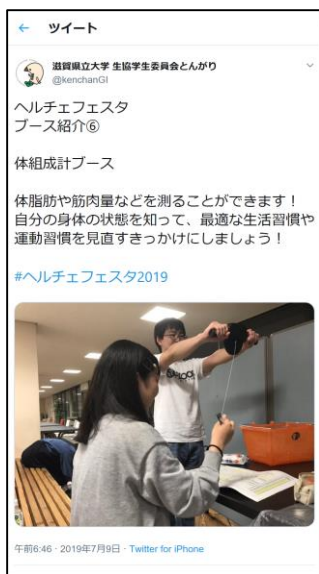
【場所】生協食堂カフェテリア

【内容】共済説明・アルパチ・大山・飲酒
お肌チェック・体組成系・運動・栄養士による食生活相談・SAT・骨密度



POINT.1

綿密なリハーサルを広報につなげる！



リハーサルの時に、実際の配置で参加者の目線にも立ちながら、説明や誘導の練習を行いました。学生委員内で参加者の役回りもしました。そういったリハーサルの中で写真を撮り情宣に使うことで、参加者が企画当日をイメージしやすい形での広報ができました。

参加者は去年よりも増え、2日間で172名の組合員が健康について考えました。

POINT.2

盛沢山の内容をみんなの協力で！

今回は学生委員会メンバーだけでなく、栄養士さんや学内組織である食育推進隊が担当するブースもありました。SATシステムなど、学生委員だけの力ではできないコンテンツで県大生協でしかできないヘルチェになりました！

POINT.3

説明×体験！

大山の試飲会や飲酒ゴーグル、アルパチが学生委員の説明の理解を深めるための体験ツールとして使われていました。他にも健康的なスクワットを体験するブースは参加者みんなですクワットをしていました。



[共済]
×
[広報]



滋賀県立大学生協
ヘルチエフエスタ



ご質問や[K's NEWS]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！
ブロック学生事務局 [四方 遼祐]
shikata.rs@fc.univcoop.or.jp