

## 準備から当日までみんなで作る健康企画

学生委員会おれんじが毎年行っている健康企画。準備段階から組合員の声を取り入れ、当日の運営も参加者を巻き込んで行いました。

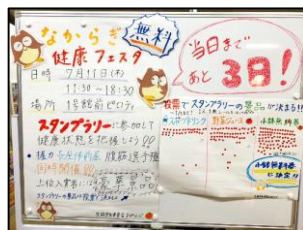
### 活動概要

- 【実施日時】7月11日(木) 11:30~18:30
- 【実施場所】府立大学 1号館前ピロティ
- 【概要】骨密度測定、血圧測定、体組成測定、体力測定（握力、長座体前屈、腹筋）、お肌チェック、アルコールパッチテスト、小鉢ゲーム、栄養士さんの食生活相談



### POINT.1 組合員の声を反映した企画づくり

企画をつくる段階から、組合員の声を取り入れる意識を持っていました。総代会で「学食の栄養バランスの表示」についての意見があったので、3群点数法で小鉢の点数当てゲームを作りました。スタンプラリーの景品は組合員にアンケートを取って選び、SNSでも公表していました！



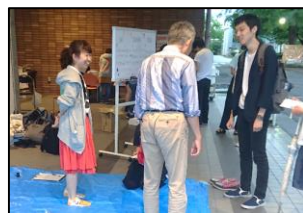
### POINT.2 たくさんあるブースそれぞれに工夫が

体力測定ブースは選手権の形式で参加しやすく、アルコールパッチテストの待ち時間は小鉢ゲームをおすすめしました。楽しそうな雰囲気でも友だちと一緒に参加する学生も多くいました！  
学生委員の人数が少ない中ですが、たくさんのブースを、3回生や4回生と一緒に運営しました。



### POINT.3 大学の先生の呼びかけで参加者が増加

前を通りかかった教授にも学生委員が話しかけ、参加を呼びかけます。中には企画に参加してくれるだけでなく、他の教職員や研究室の学生に宣伝して連れてくる教授もいました！  
学生委員と顔見知りの教授も多く、生協の活動を紹介しやすい関係ができていました！



[安全・安心]



京都府立医科大学・府立大学生協（府大）  
なからぎ健康フェスタ

