

## 振り返りと協力で参加しやすく工夫！

恒例の企画ながら、過去の振り返りを活かして行うことができました。  
さらに大学や地域の方と協力して取り組みの幅も広がりました！  
執筆者：有末 奈津子（19年度ブロック学生事務局）

### 活動概要

【日時】2019年11月20日(水) 12時～15時  
【場所】大学会館大集会室  
【参加人数】約30名  
【内容】学生委員会からは体組成計、アルコールパッチテスト、飲酒ゴーグル、栄養士との相談、血圧計、市からは骨密度測定、箸の使い方のブースを出していました！



### POINT.1

#### 前期の振り返りを活かして

外で飲酒ゴーグルを実施して参加を呼びかけました。学生委員会のInstagramでも宣伝！



企画を少し奥まった部屋で実施するため、人の呼び込みはいつも課題になっていました。そこで、飲酒ゴーグル体験を建物の外で実施しました。食堂や購買から出てきた人も通るので興味を持ってもらい、建物内へ誘導していました。組合員がまず参加することが大切です。改善点を考え、より組合員が参加しやすいように工夫できました！

### POINT.2

#### 市と協力！内容もパワーアップ

今回は京都市と協力し、地域の食育ボランティアの方が一緒にブースを出しました。普段行っていない骨密度測定ができ、箸の使い方コーナーではゲームを通して正しい持ち方を学びました。教員を目指す組合員が多いことから、「きちんとした場で食事をする時や教室で給食を食べる時に正しい使い方をしてほしい」と、具体的な将来のイメージをして想いを伝えることができました。

また大学とも協力し、事前に全学生へメールで案内がされました！いろんな立場の人と協力することで、参加の幅が広がられます。



教職員・学生の皆さんへ

食生活相談会のご案内

【概要】

京都市と本学生協学生委員会との共催により、食生活相談会を開催いたします。これは京都市の「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」の重点取り組みの一つで、大学生への食育を目的としたものです。

食育に関するゲーム、骨密度測定などの体験コーナーや、栄養士の方による栄養相談など多数の企画が無料で体験できます。

どなたでも気楽にお越しください。

記

日時:令和元年 11月 20日(水)12:00～15:00

場所:すばる館・大集会室にて

機材:アルコールパッチテスト、血圧測定、体組成計、

骨密度測定、栄養士相談、企画展示、ゲーム各種(豆つかみゲーム、飲酒ゴーグルを使用したゲーム、魚の食べ方ゲーム)

参加費:無料

▲大学からメールで全学生に発信されました。



ご質問や[ K's NEWS ]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！  
ブロック学生事務局 [ 山崎 美久 ]

Yamazaki.Miku@univ.coop