

組合員の現状から企画につなげました！

もらっても捨てちゃうレシート…実はもったいない？！
組合員の栄養素の偏りをレシートから分析した取り組みです！

活動概要

日時：2019年12月12日～20日

場所：食堂

回収したレシート枚数：1650枚！

概要：捨ててしまうレシートを回収し、組合員の栄養素の偏りを調査した取り組み。結果として野菜の多く入った、豚汁を値下げし組合員に提供しました。



POINT.1

レシートで現状分析！

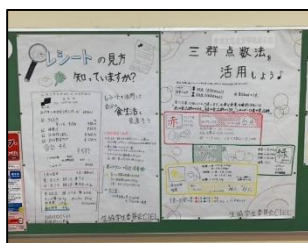


多くの組合員が利用する食堂で組合員のレシートを5日間回収し、すべてのレシートの三郡点数法の平均をとりました。企画背景としては、組合員が三郡点数法が記入されたレシートを見ずに多く捨てられていることに気づいたからです。この気づきからレシートを利用し組合員の栄養素の偏りを調べ、結果をもとに足りていない栄養素が多く含まれるメニューの値段の改定につなげ、より健康な食事を組合員に提案する目的で行われました。ただ値下げし、健康的な食事の提案をするのではなく組合員の実態をふまえて取り組みにつなげました。1650枚という大量のレシートを分析するのは大変でしたが、組合員の実態を今まで以上に把握することができました！

POINT.2

食堂から健康な食事の提案

現状分析の結果をふまえ、今回の企画ではレシートの三郡点数法の見方を紹介したポスターを食堂の一番目にとまるところに設置していました。組合員の食を支えている食堂から食生活の提案や健康の啓発を行うことにより、組合員に直接発信することができました！



[健康・安全]
×
[店舗]



滋賀大学彦根地区生協
レシートバランス調査

