

下宿生ならではの悩みを先輩が解決！

未だに下宿先で暮らせていない、下宿生活に慣れない新入生が多い中で、オンラインで同じ地域で暮らす先輩や新入生間で交流できました！

活動概要

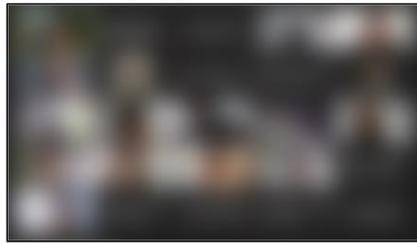
【内容】

- ①オンラインで下宿生に多い悩みであるお金・健康・バイト事情などについての先輩からのアドバイス
- ②居住地域ごとの先輩・新入生同士の交流会

【日時】7月6日(月)17:50~19:00

【媒体】Zoom

【参加者】13名



POINT.1

先輩の経験から学ぶ生活術

下宿生におすすめのメニュー

【鶏むね肉のマリネ蒸し焼き】

【作り方】

- 1.ピーチ、小鯛、鶏むね肉、ドレッシングを入れて混ぜる。
- 2.鶏むね肉を焼く。
- 3.鶏むね肉が焼けたらドレッシングを入れて混ぜる。
- 4.蒸し焼きにする。

【茄子と豚肉のゴマしょうゆ】

【作り方】

- 1.茄子は手でつけてアクを抜く。
- 2.豚肉を小さく切る。
- 3.ゴマ油をかける。
- 4.レンジで加熱して4分（500W）。
- 5.肉を混ぜてのぼる。

【お金の基本】

【お金の基本】

【お金の基本】

下宿生活の中でも特に悩みの多いお金・健康・バイト事情などについて下宿している先輩達のアンケート結果や経験談をもとにパワーポイントで紹介しただけでなく、交流会後にも参考にできるように家事のお役立ち情報をまとめて冊子にして配布しました。

さらに、住んでいる地域ごとに先輩と新入生が分かれて交流する時間では住んでいる地域ならではの下宿生活の知恵を知ることができただけでなく、縦横のつながりを作ることができました！ここでのつながりは今後の下宿生活で困ったときにたすけあい、支え合える仲間というとても貴重なものとなりました。

POINT.2

▲先輩達の下宿経験を
もとに作成された
下宿生冊子

共済・消費者教育をちょい足し！

下宿生活に潜む健康面や金銭面などの様々なリスクに備えることの重要性を先輩の経験談をもとに紹介しました。

コロナ禍での初めての下宿生活は想定外のことが起きるかもしれないため、しっかりと備えることができるのはいいですね◎

大学生の支出ってどんな感じ???

たば君のある一ヶ月の支出（コロナウイルス稼働前）

収入（1ヶ月）	支出（1ヶ月）
バイト代：約50000円	食費：約25000~30000円
仕送り：0円	ガス・光熱費：約3000円
	娯楽費：約7000円

[新学期]

×

[健康と安全]



立命館生協衣笠キャンパス オンライン下宿生交流会



ご質問や[K's NEWS]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！
ブロック学生事務局 [児島 佳幸]

Kojima.Yoshiyuki@univ.coop