

よりレベルアップした取り組みに

例年行っている食生活相談会と形式を変えて行いましたが、
様々な工夫により、よりレベルアップした食生活相談会になりました。

活動概要

日時：2020年10月31日(土)・11月1日(日)
11:00~15:30

媒体：Zoom

内容：学生委員からの説明

クイズ大会

栄養士さんによる食生活相談会

参加者数：11人(10/31)、15人(11/1)



POINT.1

オンラインでも想いは変わらない



▲▼レシピ動画・共済の説明



例年対面で行っている食生活相談会ですが、
今年はオンラインでの開催になりました。形式
は変わりましたが、学生委員の取り組みに対する想いは変わらず、より内容の濃いものになりました。組合員により伝わりやすい、そしてわかりやすい内容のオンライン食生活相談会でした◎

学生委員による説明の時間では、例年のブースに行って体験をするということを短い時間で再現するために、ただ話すだけではなく動画をしながら、参加者みんなと体験しながら、食生活を中心とした6つのコンテンツ（朝食について、簡単レシピ動画の紹介、美肌になるための生活習慣について、アルコールについて、共済について、便秘改善について）を用意しました。

午後からは栄養士さんによる食生活相談会を行い、組合員にとって家にいる時間が長い今だからこそ、自分自身で食生活について考えられるいい機会になったのではないのでしょうか！

POINT.2

お互いの信頼関係があるからこそ

企画を行うにあたって、学生委員会が発信しているSNSだけではなく、職員さんからの提案で、生協HPにポスターの掲載をし、より多くの組合員に届く形で情報宣伝を行いました。職員さんとの連携が日常的に行われているからこそですね☆



栄養レンジャーは
＼5大栄養素を表しています！／



同志社生協今出川キャンパス
栄養レンジャー
食生活相談SHOW!

ご質問や[K's NEWS]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！
ブロック学生事務局 [芦田 早詔]
Ashida.Sae@univ.coop