

滋賀県立大学生協 下宿生交流会



[健康と安全]

取り組み概要

日時：2022年4月5日(火)
(午前)10:00~12:30、(午後)14:00~16:30
場所：大学構内 A2棟-202教室
参加者数や組合員の反応：午前午後合わせて150名ほどの参加がありました。

背景や概要：4月から下宿生活を始める新入生に対して、下宿をするうえで知っておいた方がいい情報を先輩学生から伝えつつ、参加者同士のコミュニティ形成のためにゲームも行った。

安心できる大学生活のスタートを切るために

POINT.1

初めての一人暮らしに向けて



大学の入学と同時に下宿生活を始める、という新入生に向けて、この交流会では「より身近に中間の存在を感じてもらう」ために、近くに下宿している人たち同士で班構成を行い、ゲームなどを通して交流していました。

何があるかわからない4年間の大学生活を前に、近くに中間の存在を感じることができる機会を作ることで、新入生同士のコミュニティ形成に繋げることができていました。

POINT.2

必要な情報を先輩目線から

新入生同士のコミュニティ形成に加えて、便利グッズやおすすめのレシピ、アルバイトを選ぶコツなど、下宿生活をしていく上で知っておくとよい情報についての紹介も行われていました。

わからないことがたくさんある新生活の中で、必要な情報を絞って参加者に伝えることができおり、不安を解消するためのアプローチを行うことができていました！実際に下宿生活を送っている先輩からの声を聞くことができる機会にもなっていました！



POINT.3

レシピ集の配布で健康な生活を



今回の下宿生交流会を見据えて、昨年の10月頃から「初めて自炊する人でも簡単に自炊ができるように」と、レシピ集を作成しました。10種類以上のレシピが紹介されており、材料の配分なども書かれているため、新入生に寄り添って作成されているものになっていました。こちらのレシピ集は、今回の下宿生交流会に参加した新入生全員に配布されました。交流会内でレシピを紹介するだけでなく、実際に配布して料理できるようなアプローチを行えているのが素敵ですね！