

# 同志社生協今出川キャンパス Campus Life セミナー

第149号



[ 新学期 ]

## 取り組み概要

日時：①:2/23,24 ②:3/23,24  
振り返り企画(①②共通):6/18  
場所：2/23,24 3/23,24：Zoom  
6/18：同志社大学  
参加者数や組合員の反応：約30人が参加。

背景や概要：コロナ禍で思うように行動できない学生が多い現状を踏まえて、入学前から大学生活の概要を知り、計画を立てることで充実した大学生活を送ることができるようにサポートする企画。

充実した大学生活に向けた計画を立てる

### POINT.1

### 想いを実現するための入念な準備



Campus Life セミナーは職員とキャリアデザインルームの学生委員が作っています。現状分析から企画のゴールを決定し、計画的に準備を行いました。また先輩として新入生の不安に寄り添うために、何度もハーサルを重ねて本番に臨むことができました。

職員と学生が協力し、入念な準備を行ったことで、コロナ禍で不安が多い新入生に、充実した大学生活を送ってほしいという想いを実現することができていました。

### POINT.2

### 自分を知り、計画を立てる

まず自分を知るために、スチューデントEQ(SEQ)を活用し自己分析を行いました。SEQを活用することで、新入生が自分の行動特性を理解し、自分なりの大学生活の計画を立てることができていました。

また詳細な大学生活の計画を立てるために、大学生活に必要な情報を提供しました。日常生活や授業のこと、サークル、アルバイト、留学、資格など多様な情報を提供することで、新入生が大学生活について具体的にイメージし、計画を立てることができています。



### POINT.3

### 振り返りをつながりづくりで継続的なサポート



計画を立てることだけで終わらず、実施した計画について振り返る機会も設けました。振り返りでは計画を達成できたかどうかだけでなく、なぜ達成できたのか・達成できなかったのかという点まで振り返りました。入学後も継続的に組合員の大学生活のサポートができています。

またCampus Life セミナーを通して組合員がつながっている様子も見られました。今後の大学生活においても学び合い、励まし合うことができる仲間づくりの場にもなっています。