

### 滋賀大学大津地区生協 健康点検企画 秋の心体測定 ～心も体も健康に～



[健康と安全]

#### 取り組み概要

日時：2022年10月24日～10月28日  
場所：講義棟1F ラーニングコモンズ  
参加者数や組合員の反応：60人の参加があった。最終日には、期間中最多の20人が訪れた。

背景や概要：コロナ禍での組合員の生活の乱れを背景として、組合員が自身の健康状態を知ることができる場を作っていた。

メンテナンスで心も体も健康に

#### POINT.1

#### 心と体の健康状態を知る



この企画では保健管理センターの協力の下、食生活〇×クイズ・身体測定（体組成測定、握力測定）・ストレスチェック・共済案内が行われました。コロナ禍で身体の疲労やストレスを感じる組合員が多いことを踏まえて行われたこの企画は、「心」と「体」の両方について、今一度見直すきっかけとなりました。

また、共済加入を促進する、共済加入済みの人へは給付漏れがないかを確認するなど、共済活動にも力を入れていました。

#### POINT.2

#### 企画の宣伝方法の工夫

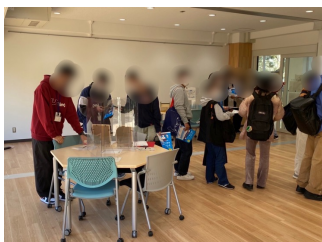
企画の宣伝には、SNSやポスター、立て看板を利用しました。企画の初めの頃は宣伝効果は薄かったようですが、積極的に組合員に声をかける、企画期間の途中から食堂のパーテーションに掲示する、最後まであきらめずに宣伝することで、より多くの組合員に参加してもらうことができました。

今後はSNSの運用を通して、企画前の周知に力を入れられるとさらに良い取り組みになりそうです！



#### POINT.3

#### 参加しやすい企画形式



組合員がより参加しやすい企画にするために、4つのブースを回るスタンプラリーを行いました。1日で全てのブースを回りきる必要はなく、休み時間に気軽に立ち寄れる工夫がなされていました。

また、スタンプを全て集めると景品付きのくじをひけるという特典もありました。1等の景品は小鉢無料引換券となっていて、組合員が健康状態を知る企画にちょい足しする形で店舗利用の促進もできていました。