

# 近畿大学生協（東大阪キャンパス） 100円朝食



【健康と安全】

## 取り組み概要

日時：6/27-29, 9/26-28, 10/24-26,  
11/28,29, 12/1, 12/19-21  
8:30~9:30

場所：Cafeteria November  
販売食数：各日100食（2,3日目ほぼ完売）

概要：以前まで行われていた100円朝食を、近畿大学学園学生健保共済会の協力のもと再開。学生が100円、健保共済会が300~350円を負担、調理提供を大学生協が行うことで実現している。

多忙な学生に、  
バランスの取れた朝ごはんを。

### POINT.1 再開に向けた実験展開

近畿大学では、学生に栄養バランスのとれた朝食を提供することで食と生活習慣の改善を促し、1限目から意欲的に授業を受けてもらうことを目的に、平成27年（2015年）から令和元年（2019年）まで学生食堂で100円朝食を提供していました。しかし、コロナ禍により休止が始まり、早3年。再開に向けたニーズ調査のため、6月27日~29日、各日100食限定で試験的に実施されました。食事をした学生にはアンケートを行ってもらい、その分析がされました。



### POINT.2 月に3日、継続・復活

SNS上では、「100円朝食めちゃうちゃに便利だし、何よりも下宿生が助かる制度。ニーズ把握が目的とのことなので現役学生は行きましょう」や「毎日やってほしい」といった学生の声も。3日間で246名が利用し、なんと2,3日目は開始30分で100食が完売しました！アンケートでは約85%が「満足・やや満足」との回答でした。それら結果は理事会でも報告され、9月からの継続実施が決定されました。



### POINT.3 学生生活を、大学とともに支える

概ね各月の末に実施されており、予告の際のポストは普段よりもいいねがたくさん付いているなど、学生の間にある程度浸透してきているようにも思います。実際に利用した学生からは、「100円で栄養満点な朝食を食べれるので、何度も利用したい」と思いました。特に「いつも何も食べてない人やパン・ご飯だけという人はぜひ食べてみて欲しいです。」という、嬉しいコメントも！物価高騰が著しく、食費を削る学生も少なくない中、大学とともに学生の健康な食生活を支えられているとても素敵な取り組みです！



ご質問や[ K's NEWS ]で紹介したい活動があれば、ご連絡ください！  
ブロック学生事務局【末廣千翔】  
Suehiro.Yukito@univ.coop