

同志社生協 キャンパスプレ・セミナー



[新学期]

取り組み概要

日時：2024/2/20, 3/4, 3/13, 3/28 計4回
13:00~16:00

場所：オンライン (Zoom)

参加者数や組合員の反応：「これから始まる大学生活に関する不安が解消された」など、前向きな感想が多く見られた。

背景や概要：入学前の新入生は大学生活に詳しくなく、1人で目標設定をするのは困難である。そこで、入学後における理想や目標を学生委員と一緒に考えることで、新入生のキャリアアップを図る。

入学前に大学生活での目標発見！

POINT.1

企画1：大学について知る時間



企画前にはアイスブレイクを行いました。その後、学生委員による大学生活の説明が始まりました。授業や日々使うツール、サークル・部活、留学、資格など、幅広いテーマの説明を聞き、質問コーナーも設けられていました。学生委員による経験談が多く語られ、先輩の体験をもとに新入生が興味関心事を見つけられるようなきっかけづくりができていました。

また、質問コーナーで先輩である学生委員に質問することで、新入生は不安を解消するだけでなく、情報の取捨選択もできていました。

POINT.2

企画2：自分に必要なことを考える時間

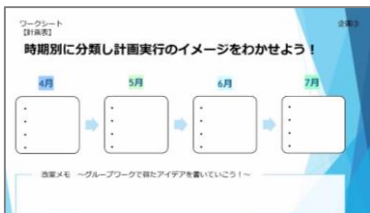
企画2では、グループワークを通して目標達成のために必要なことを書き出す活動を行いました。ワークシートに書き出した目標について、マインドマップツールを使って目標の細分化をし、自分の理想の姿を明確に持つことができるような働きかけがされていました。

企画1で大学のことを知り、そのあとに目標設定をする構成にすることで、新入生の今後頑張りたいことへの前向きな気持ちを後押しできるような環境となっていました。



POINT.3

企画3：目標達成のための計画を立てる時間



企画3では、企画2で挙げた理想の姿になるために、時期別・レベル別に分類して自分だけの目標達成プランを作成しました。「いつ」「どんなことを」「どの段階までやるか」など、目標を具体化させることで、今後の大学生活を計画的に過ごせるような意識づけだけでなく、新入生のやりたいことを見つける手助けにもなっていました。グループワークを行う中では、学生委員に相談をしながら資格試験の勉強計画や達成までのプランニングをしている参加者もいました。

新入生がこれから始まる大学生活を充実させられるように、新入生の理想や目標について、一緒に深掘りをすることができていました。